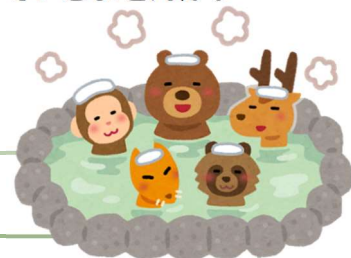


こころの温泉

「こころの温泉」という、依存症患者さんを対象にしたグループワークを始めることにいたしました。依存症患者さんたちは心の中に「生きづらさ」や「孤独」を抱え、苦しんでいます。参加メンバーやスタッフと一緒に「こころの温泉」に浸かって、心の重荷を解き放していきませんか。

8月の予定

参加者募集中



2020年8月	内容
12日（水曜日） 14：00～15：00	<u>テーマ 「つながろう」</u> 一人で問題を抱え込むのではなく、誰かとつながることの大切さを知る内容です
19日（水曜日） 14：00～15：00	<u>テーマ 「がんばらないでいこう」</u> 自分にとってちょうどいい状態、しんどくならないための方法を考える内容です
26日（水曜日） 14：00～15：00	<u>認知行動療法 「SMARPP」</u> 今回は、飲酒や薬物使用による様々な影響について学びます

当院に通院中の方のみ参加できます。参加を希望される方は、院長にお伝えください。費用は1回につき、診療代と資料代（50円）が掛かります。

8月5日（水曜日）14：00～15：00はAA（アルコールクス・アノニマス）のミーティングを行います。是非、ご参加ください。