

# 岩出こころの診療所 オープングループワーク

## こころの温泉

依存問題を持つ方を対象にした「こころの温泉」というプログラムを始めました。このプログラムでは、参加者の心が和むようなグループワークを共に作り、まるで温泉に浸かっているかのような「ほっこりした気持ち」や「癒し」などを共有したいと考えています。ご参加をお待ちしています。

### 9月の予定

### 参加者募集中



| 2025 年 9 月               | 内 容                                      |
|--------------------------|------------------------------------------|
| 10 日(水曜日)<br>14:30～16:00 | エンパワメント                                  |
| 17 日(水曜日)<br>14:30～15:30 | テーマ別セッション<br>「人間関係のストレスを解消するコツ<br>①」     |
| 24 日(水曜日)<br>14:30～15:30 | 認知行動療法 SMARPP<br>「第 5 回 あなたの中にある引き金について」 |

当院に通院中の方のみ参加できます。参加を希望される方は、院長にお伝えください。費用は1回につき、診療代と資料代(50円)が掛かります。新型コロナウイルス感染防止のため、マスク着用にご協力お願いいたします。また、発熱や倦怠感など感染兆候がある場合は参加をお控えください。

9月3日(水曜日)14:30～15:30はAA(アルコールクス・アノニマス)のミーティングを行います。是非、ご参加ください。