

こころの温泉

依存問題を持つ方を対象にした「こころの温泉」というプログラムを始めました。

このプログラムでは、参加者の心が和むようなグループワークを共に作り、まるで温泉に浸かっているかのような「ほっこりした気持ち」や「癒し」などを共有したいと考えています。

ご参加をお待ちしています。

10月の予定

参加者募集中



2025年10月	内容
8日（水曜日） 14：30～16：00	<u>エンパワメントグループ</u>
15日（水曜日） 14：30～15：30	<u>テーマ別セッション</u> <u>「人間関係のストレスを解消するコツ②」</u>
22日（水曜日） 14：30～15：30	<u>認知行動療法 SMARPP</u> <u>「第6回 薬物・アルコールを使わない</u> <u>生活を送るための注意事項」</u>
<u>29日（水曜日）</u> <u>14：30～15：30</u>	<u>学習会「社会資源について」</u>

当院に通院中の方のみ参加できます。参加を希望される方は、院長にお伝えください。

費用は1回につき、診療代と資料代（50円）が掛かります。 ※感染防止のため、マスク着用にご協力お願い致します。また、発熱や倦怠感など感染兆候がある場合は参加をお控えください。

10月1日（水曜日）14：30～15：30はAA（アルコホーリクス・アノニマス）のミーティングを行います。是非、ご参加ください。