

# こころの温泉



依存問題を持つ方を対象にした「こころの温泉」というプログラムを始めました。このプログラムでは、参加者の心が和むようなグループワークを共に作り、まるで温泉に浸かっているかのような「ほっこりした気持ち」や「癒し」などを共有したいと考えています。ご参加をお待ちしています。

## 5月の予定

## 参加者募集中



2021年5月	新プログラム	内容
19日（水曜日） 14：30～16：00	エンパワメント・プログラム	「ココロの衣替え」
26日（水曜日） 14：30～15：30	テーマ別セッション	「物事の見方を考えよう」

ゴールデンウィークに伴い、通常とは異なったスケジュールになっています。お間違えのないようにお越してください。

当院に通院中の方のみ参加できます。参加を希望される方は、院長にお伝えください。費用は1回につき、診療代と資料代（50円）が掛かります。

新型コロナウイルス感染防止のため、マスク着用にご協力お願いいたします。また、発熱や倦怠感など感染兆候がある場合は参加をお控えください。

5月12日（水曜日）14：30～15：30はAA（アルコールクス・アノニマス）のミーティングを行います。是非、ご参加ください。