

こころの温泉

依存問題を持つ方を対象にした「こころの温泉」というプログラムを始めました。このプログラムでは、参加者の心が和むようなグループワークを共に作り、まるで温泉に浸かっているかのような「ほっこりした気持ち」や「癒し」などを共有したいと考えています。ご参加をお待ちしています。

6月の予定

参加者募集中



| 2025年6月 | 内容 |
|-------------------------|--|
| 11日(水曜日) 14:30~16:00 | エンパワメントグループ |
| 18日(水曜日) 14:30~15:30 | テーマ別セッション 「ストレスを取り除く生活習慣」 |
| 25日(水曜日) 14:30~15:30 | 認知行動療法 SMARPP 「第4回 あなたのまわりにある 引き金について」 |

当院に通院中の方のみ参加できます。参加を希望される方は、院長にお伝えください。費用は1回につき、診療代と資料代(50円)が掛かります。新型コロナウイルス感染防止のため、マスク着用にご協力お願いいたします。また、発熱や倦怠感など感染兆候がある場合は参加をお控えください。

6月4日(水曜日)14:30~15:30はAA(アルコールクス・アノニマス)のミーティングを行います。是非、ご参加ください。